**Актуальная проблема и опасная мода подростков.**

Уважаемые родители, будьте бдительны! Новое модное увлечение наших детей - табачные продукты для рассасывания, которые вызывают никотиновую зависимость.

Подростки любят пробовать что-то новое – здесь сказывается и любопытство, и желание самоутвердиться в группе своих друзей, приобретая этим самым популярность у своих сверстников. У девочек употребление снюса приобретает характер новой моды.

Специалисты Минздрава призывают обратить особе внимание на навязчивую информационную кампанию снюса.  «Производители сделали упаковку красочной и выпускают никотиновые смеси в виде леденцов, мармеладок и зубочисток, чтобы снизить возраст потребления снюса и привлечь детей».

**Снюс — это** вид табачного изделия**к**ласса бездымных табаков. Представляет собой измельчённый увлажнённый табак, или растительные волокна, пропитанные табаком с добавлением ароматизаторов. Жевать или глотать снюс нельзя, однако слюну, которая выделяется при его употреблении, можно сглатывать. Главный компонент в таком табаке никотин. Его содержание в 5 раз больше чем в обычной сигарете. Никотин и другие вещества высвобождаются из снюса в слюну, сразу попадают в кровоток, всасываясь через слизистую полости рта.

Снюс вызывает очень быстрое привыкание и никотиновую зависимость. Пользователи бездымного табака получают намного больше никотина по сравнению с курильщиками сигарет. Дело в том, что употребление снюса предполагает, что табак остаётся во рту не менее 10 минут, за это время в организм   попадает в десятки раз больше никотина, нежели при выкуривании одной, даже самой крепкой сигареты.

Вред от снюса может представляет даже большую угрозу, чем от сигарет, т.к. дозу табака трудно точно измерить и есть риск передозировки с последующими непредсказуемыми последствиями.

В каждой дозе такого снюса – ударная доза никотина, во время его потребления повышается нагрузка на сердце, происходит колебание давления.

Важно понимать, что огромная доза никотина поступает из слизистой рта сразу в мозг, минуя естественный фильтр нашего организма – печень. Отсюда неадекватное поведение – ребенок становится неуправляемым, агрессивным. Так как никотин – это стимулятор, то интоксикацию легко распознать по возбуждению, которое становится заметно окружающим.

Высокая концентрация никотина становится причиной практически молниеносного формирования зависимости. Отказ от использования снюса — процесс более тяжёлый, чем отказ от курения, зачастую невозможный без помощи специалиста и курса реабилитации.

Наиболее активно процесс продажи осуществляется с помощью глобальных сетей Интернета. Снюс и конфеты с никотином производителями и продавцами продвигаются через сайты Интернета как «легкая и неопасная» продукция. Раскручивают новый бренд – конфеты в виде сердечка с названием «Земляничка», мармелад различных и очень красивых цветов. В соцсетях его продвигают как легкую альтернативу сигаретам. В безвредность, правда, сложно поверить, глядя на прожженные десны.

**Как понять, что ребенок принимает снюс?**

Жевательный табак «снюс» – особенно ароматический – практически не оставляет специфического запаха изо рта или от одежды, поэтому единственный прямой признак употребления снюса – наличие коробочки с табаком или порционными пакетиками.

Но выявить зависимого от снюса можно и по косвенным признакам:

1. **Поведение:** частые движения лицевых мышц, характерные для жевания или рассасывания, легкое нервное возбуждение, перепады настроения, нетипичная раздражительность и тревожность, рассеянность и снижение учебных показателей.
2. **Физические изменения -** резкая потеря веса, землистый и сероватый цвет лица, темные круги под глазами, частые жалобы на головную и сердечную боль, частые проблемы с зубами.

Проблема потребления наркотических и психоактивных веществ среди детей и подростков является значимой и представляет серьезную опасность для здоровья подрастающего поколения.

Несовершеннолетние активно стягиваются не только в потребление таких средств, но и в распространение их путем «закладок», т.е. оставляя в общедоступных местах (в подъезде, на клумбах, в водосточных трубах). Сбыт наркотических веществ осуществляется бесконтактным способом.

Уважаемые родители, обратите внимание на внешние признаки вашего ребенка, общение в социальных сетях. А самое главное, общайтесь с ребенком! Помните, отсутствие общения с вами заставит ребенка обратиться к другим людям. Но кто они и что ему посоветуют – вопрос остается открытым! Старайтесь выступать инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком!

Вы должны быть в курсе, с кем общается ваш ребенок, интересы его компании, увлечения, манеру общения.

Только доверие между нами и детьми может оградить их от необдуманного шага.