**Общероссийская общественная организация поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело»**

ПОЛОЖЕНИЕ

**о марафоне «4 ключа к твоим победам»**

**г. Москва, 2020**

ПОЛОЖЕНИЕ

о марафоне «4 ключа к твоим победам» Общероссийской общественной организация поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело»

**1. Общие положения**

Марафон «4 ключа к твоим победам» (далее – Марафон) Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело» (далее – Организация) для учащихся общеобразовательных школ, образовательных учреждений среднего профессионального и высшего образования, является формой внеурочной образовательной деятельности, способствующей развитию физической, эмоционально-волевой, социальной и интеллектуальной сфер личности обучающихся.

**Цели Марафона:**

* создание системы формирования здорового образа жизни у обучающихся;
* популяризация здорового образа жизни;
* принятие обучающимися духовно-нравственного смысла физической культуры и здорового образа жизни;
* воспитание у обучающихся доброжелательности и толерантности во всех сферах жизнедеятельности;
* создание благоприятных условий, способствующих сохранению физического и психологического здоровья обучающихся и их физического саморазвития.

**Задачи Марафона** - помощь обучающимся в:

* физическом, нравственном и психологическом саморазвитии на протяжении всех лет обучения;
* самостоятельном приобретении знаний, необходимых для реализации физкультурно-спортивной, творческой, интеллектуальной деятельности в коллективе и знаний, необходимых для развития личной эффективности в своей жизнедеятельности;
* осуществлении профилактики употребления ПАВ (табак, никотиносодержащие изделия ,алкоголь, другие наркотики) среди подростков .

**2. Содержание и формы проведения Марафона**

* 1. Марафон состоит из 8 вебинаров, на темы:
* «Основы здоровья»
* «Лидерство»
* «Команда мечты»
* «Целеполагание»
* «Планирование»
* «Сила духа»
* «Профилактика употребления ПАВ»
* «Внутренний мир»
	1. Содержание Марафона основывается на сюжете документального фильма Организации - [«4 ключа к твоим победам»](https://www.youtube.com/watch?v=CFdts0PQNV4).
	2. Марафон проводится в формате вебинаров в социальной сети «Вконтакте» и интерактивной конкурсной основы в социальных сетях.

**3.** **Участники Марафона**

В Марафоне на добровольной основе принимают участие учащиеся 7-11-х классов общеобразовательных учреждений и студенты ССУЗ и ВУЗ. Для участия в марафоне необходимо пройти регистрацию <https://forms.gle/uFMHVz6g3FgMJdPf9>

**4. Организация и проведение Марафона**

**и подведение его итогов**

* 1. Организует и проводит Марафон Департамент по развитию добровольчества Организации, в состав которой входят педагоги-психологи, осуществляющие разработку и реализацию профилактических программ Организации.
	2. Результаты промежуточных конкурсов подводят спикеры вебинаров и организаторы Марафона.
	3. Подведение итогов Марафона проводится Председателем правления Организации на основе данных об участии в конкурсах и выполнении необходимых заданий для участников после каждого вебинара,на протяжении всего Марафона.

**Абсолютным победителем Марафона** считается участник, выполнивший за весь период Марафона все необходимые задания. В случае наличия нескольких претендентов на звания «Абсолютного победителя Марафона», определение победителя происходит в режиме реального времени путем использования генератора случайных чисел.

**5. Награждение победителя**

Решение о награждении победителя принимает Департамент по развитию добровольчества Организации, организующий Марафон.

**6. Сроки проведения Марафона**

Марафон проводится с 28 августа по 30 октября 2020 года.