

## **Памятка для родителей:**

**Признаки и симптомы возможного употребления наркомиков вами ребенком**

### **Физиологические признаки:**

бледность кожи;  
распиренные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;

замедленная, несвязная речь; потеря аппетита, похудение или

чрезмерное употребление пищи; хронический кашель;

плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).

### **Поведенческие признаки:**

беспричинное возбуждение, вялость; повышенная работоспособность; нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;

уходы из дома, прогулки в школе по непонятным причинам;

трудности в сосредоточении на чем-то конкретном;

бессонница; болезненная реакция на критику, частая и

резкая смена настроения; повышенная утомляемость;

прекращение общения с людьми, с которыми раньше были близки;

снижение успеваемости в школе; постоянные просьбы дать денег; пропажа из дома ценностей, книг, одежды, видео- и аудиотехники;

частые телефонные звонки;

самоизоляция, уход от участия в делах,

которые раньше были интересны;

вранье, изворотливость, лживость;

уход от ответов на прямые вопросы;

склонность сочинять небылицы;

неолпрятный внешний вид;

склонность к прослушиванию специфической музыки;

проведение большей части времени в компаниях асоциального типа.

### **Очевидные признаки:**

следы от уколов, порезы, синяки; бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки;

маленькие закопченные ложечки; капсулы, пузырьки, жестяные банки; пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;

папиросы «Беломор» в пачках из-под сигарет.

### **Что делать, если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики:**

не впадайте в панику; понаблюдайте внимательно за ним, не

демонстрируя чрезмерного подозрения; обсудите свои подозрения с вашим

ребенком, не пытаясь кричать на него или обвинять в чем-либо;

не читайте морали, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его;

поддержите вашего ребенка, проявив понимание и заботу;

объясните ему опасность пути, на

который он встал;

не верьте его уверениям, что он сможет

справиться с этим без посторонней

помощи;

попытайтесь уговорить его обратиться к

специалисту.

**Если ваши подозрения подверлились,,**

**Обращайтесь по телефону**

**Вам обязательно помогут! Пр.**

**Шахтеров, 48 тел. 34-14-87**

